

## ■ L'obésité : Du dépistage précoce aux traitements actuels, quelles solutions ? Les écueils rencontrés lors de la prise en charge de l'obésité en médecine générale

Dr Ari ASSOULINE, Juan les Pins

Données épidémiologiques sur l'obésité en France et en PACA - Pour un dépistage précoce de l'obésité infantile  
- Les médicaments de l'obésité - Traitement chirurgical de l'obésité morbide

### ECUEILS LIÉS AU PATIENT

#### Déresponsabilisation

du patient, sous prétexte que le prise en charge est (enfin) médicalisée. Beaucoup de patients pensent que la médecine est un moyen sûr et infaillible pour perdre du poids durablement et sans effort.

#### Demandes incongrues

de coupes-faims, notamment, que cette demande soit déclarée ou sous-entendue.

De perte de poids inacceptables soit du fait de la durée (Docteur, j'ai 10 jours pour perdre mes 10 kilos...), soit du fait de l'objectif (Docteur, pour mes 1.60 m, il faut que vous me fassiez peser 45 kg pour la plage...)

#### Idées préconçues

(souvent erronées), véhiculées par la presse ou l'entourage, que le patient prétend parfois imposer au médecin, très difficile à canaliser et / ou combattre.

#### Certitudes sur la conduite à tenir et la méthode employée

(Docteur, je viens pour une diète protéinée de x jours...)

#### Méfiance exagérée

(Docteur, je suis contre les médicaments, les hormones, je sais que, j'ai lu que...)

#### Fréquents problèmes psychologiques réels

Dont l'obésité n'est qu'une des conséquences, visible certes, mais souvent en " bout de chaîne " ; le patient cherchant à faire soigner une simple conséquence par ignorance voire crainte d' affronter la cause...

### ECUEILS LIÉS AU PRATICIEN

**Voici un éventail succinct des principaux écueils que le médecin généraliste (mais aussi tout spécialiste confronté à une demande de prise en charge pondérale), va trouver sur son passage. Seule une disponibilité importante, et une écoute attentive, peuvent, consultation après consultation, aider l'obèse à ne pas se fourvoyer dans le labyrinthe de l'atteinte et du maintien du poids désiré.**

La prise en charge de l'obésité est un art difficile, demandant doigté, patience, et surtout écoute, tant de la part du médecin que de son patient. Essayons de faire un panorama des écueils rencontrés en pratique courante, en les classant arbitrairement et simplement. Le propos est de faire la lumière sur les difficultés de cette pratique, en particulier pour le généraliste amené à en gérer tous les aspects.

Savoir que quelle que soit la méthode employée, le taux de réussite de la phase dite d'"amaigrissement", est de loin supérieur à celui de la phase dite de "maintien" ou "stabilisation"

Insuffisance de formation ou de mise à jour des praticiens sur une discipline survolée lors de l'enseignement universitaire, et qui évolue considérablement chaque année, aussi bien en recherche pure, qu'en pharmacologie.

Désintérêt, voire "démission" du médecin, devant un problème difficile, sans véritable consensus thérapeutique, avec des consultations ardues, chronophages, où rien n'est jamais acquis et où tout est à réinventer à chaque fois.

### ECUEILS LIÉS AU CONTEXTE EXTERIEUR

#### Presse

Grand public, ou pseudo-spécialisée, qui distille des informations souvent trop générales, voire carrément incohérentes, donnant lieu à des interprétations tronquées, voire délétères

#### Publicité

Bien faite, donc convaincante, prise pour argent comptant par beaucoup de patients, et qui trouvent là parfois, leur seule " source d'information "

#### Culture

Pour chacun, l'année est parsemée de fêtes, d'événements divers, (Ramadan, Pâque juive, Noël, Halloween), qui sont autant d'occasions de transgression, et des périodes "noires" pour les nutritionnistes et leurs disciples ...

#### Famille et amis

Toujours bien intentionnés, et qui par leurs conseils intempestifs ou leur expérience personnelle, viennent contrecarrer les stratégies diverses mises en route.

#### Récupération

De la prise en charge nutritionnelle par divers " gourous ", qui prétendent toujours apporter des solutions inédites, séduisantes, car faciles, appuyés le plus fréquemment par des publicités attractives et bien faites.

Le praticien qui apporte sobrement son savoir paraît alors bien terne en comparaison, et paradoxalement moins crédible....